

MENU DE LA CANTINE SCOLAIRE DE MARTIZAY -JANVIER

lundi 4	mardi 5	jeudi 7	vendredi 8
betteraves rouges quenelle volaille semoule fromage crème vanille	haricots verts vinaigrette joue porc flageolets fromage cocktail de fruits	<u>menu végétarien</u> tarte poireaux béchamel nugget de blé cuit coquillettes au beurre yaourt fruit (produit local)	potage légumes colin en sauce haricots beurre galette des rois
lundi 11	mardi 12	jeudi 14	vendredi 15
céleri rémoulade nugget poulet petit pois carottes tarte aux pommes	<u>menu végétarien</u> lentilles vinaigrette omelette PDT salade fromage clémentines	potage au chou poisson frais poêlée de légumes liégeois vanille	concombres à la crème bolognaise banane chocolat
lundi 18	mardi 19	jeudi 21	vendredi 22
taboulé sauté de dindonneau carottes braisées fromage pomme	potage poireaux dos colin pané épinard béchamel gateau	galette au chèvre (produit local) saucisses frites fruit	menu végétarien salade de blé(mais, tomates, gruyère) œuf dur béchamel brocolis yaourt chocolat (produit local)
lundi 25	mardi 26	jeudi 28	vendredi 29
<u>menu végétarien</u> mini nugget végétarien quiche aux légumes (maison) fruits exotiques	mousse de foie pané fromage et dés de dinde riz pilaf gateau maison	potage carottes cuisses poulet roti choux fleurs éclair vanille	stick mozzarella boulette de bœuf à la tomate tortis petit suisse fruité

ATTENTION ces menus sont susceptibles d'être modifiés à tout moment, en fonction de l'arrivée ou les promotions des produits frais.