

CANTINE Martizay					
	Semaine 4 (03-07/10)	Semaine 5 (10-14/10)	Semaine 1 (17-21/10)	Semaine 2 (07-11/11)	Semaine 3 (14-18/11)
Lundi	Salade de coquille	Rillettes de Sardines	Concombre vinaigrette	Carotte râpée	Potage légumes
	Omelette	Rôti d'Agneau	Hachis parmentier	Sauté Boeuf (origine Fr)	Pizza de légumes
	Epinard	Haricot Beurre		Tortille	
	Crème anglaise	Brioche perdue	Fromage	Yaourt sucré	Fromage
	Gâteaux au chocolat		Compote de fruit	Clémentine	Pomme
Mardi	Brocoli vinaigrette	Macédoine vinaigrette	Haricot vert - Feta	Soupe de légumes	Salade verte
	Poisson frais	Poulet rôti	Paupiette Veau	Poisson frais	Steack haché (origine Fr)
	PDT Vapeur	Pâte tri-color	Carotte + Flageolet (45%)	Salsifis béchamel	Frites
	Yaourt	Fromage	Pomme	Eclair au chocolat	Petit suisse
	Pomme	Kiwi			Fruits au sirop
Jeudi	Lentille vinaigrette	Choux fleur vinaigrette	Betterave	Duo de choux des pommes	Œuf mimossa
	Sauté de porc	Quiche aux légumes	Gratin de pâtes béchamel	Boudin blanc	Blanquette de veau
	Carotte			Tomates + Haricots blancs (45%)	Carotte Vichy
	Fromage	Fromage blanc	Petit suisse	Fromage blanc	Crème dessert - petits gâteaux
	Poire	Banane	Framboise		
Vendredi	Salade composée	Céleri vinaigrette	Crêpe au jambon	Férié	Galette au fromage de chèvre
	Rosbeef (Origine Fr)	Poisson frais	Poisson frais		Poisson frais
	Purée de betterave	Riz pilaf	Carotte + Petit pois		Epinard
	Ananas	Fromage	Fromage		Poire
		Pomme au four	Poire		

Audrey MARTIN – Maison de Santé Pluridisciplinaire : 1, rue Jardin d'Azay – 36290 Azay-le-Ferron
Tél. : 06 74 76 57 99 - @. amartin.nutrition@gmail.com - N°ADESLI : 36 95 0054 1