

MENU DE LA CANTINE SCOLAIRE DE MARTIZAY

OCTOBRE 2023



lundi 02	mardi 03	jeudi 05	vendredi 06
Chou fleur vinaigrette Escalope de Dinde à la crème Riz - champignons Fromage Banane	Tomates Mozzarella Steak haché (origine France) Frites Yaourt aromatisé Compote de fruits	Oeuf Mimosa Couscous de Légumes Semoule Crème dessert Gateaux secs	Galette au Fromage de chèvre Poisson frais Petits pois carottes Poire
lundi 09	mardi 10	jeudi 12	vendredi 13
Salade de Coquillettes + Tomate Œufs durs à la Béchamel Gâteau maison	Brocolis vinaigrette Poisson en sauce Pommes de Terre vapeur Yaourt nature Pomme	Concombre vinaigrette Sauté de Porc Flageolets Chanteneige Poire	Salade verte composée + fromage Rosbeef (origine France) Purée betterave Ananas
lundi 16	mardi 17	jeudi 19	vendredi 20
Macédoine mayonnaise Sauté d'Agneau Tortis Croc lait Brioche perdue	Carottes râpées Poulet rôti Jardinière de légumes Yaourt chocolat Fruit	Lentilles vinaigrette Quiche aux brocolis Tomates Mozzarella Fromage blanc skyre Pomme	Chou blanc + lardons Poisson frais Riz Pilaf Fromage Compote
lundi 23	mardi 24	jeudi 26	vendredi 27
VACANCES	VACANCES	VACANCES	VACANCES

ATTENTION ces menus sont susceptibles d'être modifiés à tout moment, en fonction de l'arrivée ou les promotions des produits frais.

