

MENU DE LA CANTINE SCOLAIRE DE MARTIZAY NOVEMBRE 2023



lundi 6	mardi 7	jeudi 9	vendredi 10
carottes rapées quenelle volaille semoule yaourt nature pomme (Maupas)	Végétarien soupe de légumes omelette PDT oignons fromage gland au chocolat	duo de choux aux pommes boudin haricots blanc à la tomate fromage blanc skyr (Maupas)	salade verte et tomate + maïs poisson frais sauce champignon ebly pilaf fromage compote de fruits
lundi 13	mardi 14	jeudi 16	vendredi 17
Végétarien potage PDFT poireaux pizza légumes fromage clémentine	concombre vinaigrette steak haché frais (origine France) frites petit suisse fruits au sirop	saucisson frais+sec blanquette de veau carottes fromage crème dessert petits gâteaux	galette au fromage de chèvre poisson frais brocolis poire
lundi 20	mardi 21	jeudi 23	vendredi 24
lentilles vinaigrette + tomates saucisses choux fleur fromage kiwi	potage aux choux poisson en sauce coquillettes yaourt (Maupas) clémentines	Végétarien salade de riz oeuf florentine panna cotta aux fruits rouges	salade verte + fromage roti de bœuf (origine France) purée de céleri ananas au sirop
lundi 27	mardi 28	jeudi 30	vendredi 1er
rilette de sardine sauté d'agneau petit pois vanille liégeois madeleine	potage aux champignons cuisse de poulet roti tortis au beurre fromage banane	potage aux carottes quiche aux légumes fromage blanc skyr (Maupas) framboises	choux chinois+jambon+gruyère poisson gratin compote de poire

ATTENTION ces menus sont susceptibles d'être modifiés à tout moment, en fonction de l'arrivée ou les promotions des produits frais.

