

# MENU DE LA CANTINE SCOLAIRE DE MARTIZAY

## OCTOBRE



	mardi 1er	jeudi 4	vendredi 5
	betteraves rouges blanquette de dinde riz fromage banane	haricots verts vinaigrette pizza fromage skyr (Maupas) poire	salade verte composée poisson purée carottes fromage pomme au four
lundi 7	mardi 8	jeudi 10	vendredi 11
concombre vinaigrette hachis parmentier yaourt aromatisé(Maupas) ananas au sirop	haricots verts + féta paupiette veau flageolets à la tomate poire	macédoine vinaigrette gratin de pâte jambon blanc fromage blanc + framboise (Maupas)	galette au fromage de chèvre (ferme de Bray) poisson petit pois carottes clémentine
lundi 14	mardi 15	jeudi 17	vendredi 18
salade de tomate rosbeef purée de betteraves rouges yaourt nature sucré (Maupas)	lentilles corail poisson en sauce jardinière de légumes gateau maison	salade de chou + pomme boudin blanc courgettes braisées PDT faisselle (Maupas)	<u><b>VEGETARIEN</b></u> tartiflette salade clémentine

**ATTENTION** ces menus sont susceptibles d'être modifiés à tout moment, en fonction de l'arrivage ou les promotions des produits frais.

