

MENU DE LA CANTINE SCOLAIRE DE MARTIZAY NOVEMBRE



lundi 04	mardi 5	jeudi 6	vendredi 8
haricots verts en salade quenelle de volaille semoule fromage coktail de fruit	tomates vinaigrette steak haché (origine France) frites petit suisse, pomme au four	potage de légumes gratin de pâtes aux champignons et tomates fromage pain	galette au fromage de chèvre (ferme de Bray) poisson frais (fish Brenne) brocolis kiwi
lundi 11	mardi 12	jeudi 14	vendredi 15
salade de riz poisson carottes braisées fromage blanc (skyr le Maupas)+framboises	velouté de poireaux œuf florentine flan chocolat+petit gâteau (le maupas) banane	betteraves rouge saucisses lentilles yaourt (le Maupas) pomme	salade verte au surimi et fromage rôti de bœuf (origine France) purée de PDT céleri compote
lundi 18	mardi 19	jeudi 21	vendredi 22
rilette de sardine sauté de porc petit pois ile flottante +biscuit	potage aux carottes poulet rôti tortis au beurre pâte à tartiner (le Maupas) pomme	céleri vinaigrette gratin PDT choux fleur faiselle (le Maupas) poire	salade de chou chinois et lardon poisson(fish de Brenne) haricots beurre fromage éclair à la vanille
lundi 25	mardi 26	jeudi 28	vendredi 29
carottes rapées parmentier de thon petit suisse compote	macédoine vinaigrette sauté de veau flageolets à la tomate fromage kiwi	mousse de foie joue de porc lentilles yaourt aromatisé (le Maupas)	velouté de potimarron omelette PDT fromage clémentines

ATTENTION ces menus sont susceptibles d'être modifiés à tout moment, en fonction de l'arrivage ou les promotions des produits frais.
Audrey mMARTIN - NUTRITIONISTE - Maison de santé pluridisciplinaire : 1, rue Jardin d'Azay - 36290 AZAY LE FERRON