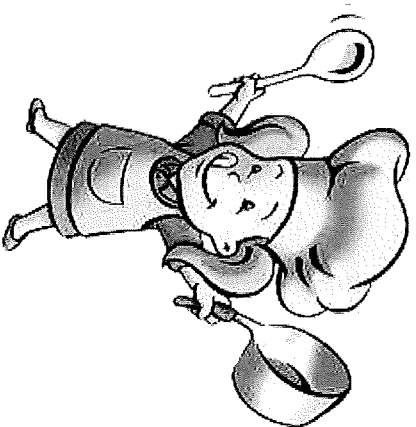




MENU DE LA CANTINE SCOLAIRE DE MARTIZAY SEPTEMBRE / OCTOBRE 2025

lundi 1er	mardi 02	jeudi 04	vendredi 05
Melion Quenelle de volaille Semoule Fromage Compote	Bettraves Rouges + maïs Sauté de Veau Pâtes Tortis Yaourt aux fruits (Maupas)	Choux fleur vinaigrette Roti de Porc Flageolets Fromage Fraises	Salades de tomates Gratin de PDT et courgettes Yaourt nature sucré (Maupas)
lundi 08	mardi 09	jeudi 11	vendredi 12
Concombres vinaigrette Sauté de Boeuf Pâtes Tricolore Fian au chocolat (Maupas)	Haricots verts vinaigrette Omelette PDT Fromage Clémentine	Chou vinaigrette + Pomme Boudin noir haricots blancs à la tomate Fromage blanc skyr (Maupas)	Salade de lentilles + salade Poisson frais (Fish Brenne) Brocolis Fromage Brownies au chocolat
lundi 15	mardi 16	jeudi 18	vendredi 19
Macédoine vinaigrette Escalope de Volaille à la crème et champignons Riz Poire	Carottes Rapées Steak Haché (origine France) Frites Glace	Œuf Mimosa Couscous de légumes Faisselle Pomme	Galette au fromage de chèvre (Ferme de Bray) Poisson Frais (Fish Brenne) haricots beurre banane
lundi 22	mardi 23	jeudi 25	vendredi 26
Salade de coquillettes et Tomate Quiche aux légumes de saison Yaourt aromatisé (Maupas)	Concombre à la crème Poisson Panné Petits pois Fromage de chèvre Tarte aux Pomme (Maison)	Salade de Ebly noix joue de porc Carottes Fromage Poire	Salade de Tomates Roshbeef (origine France) Purée PDT Céleri Faisselle
lundi 29	mardi 30	jeudi 02	vendredi 03
Rillettes de sardine sauté d'agneau haricots verts et carottes mousse au chocolat gateau	Salade de riz poulet roti courgettes persillées fromage banane	melon gratin de pâtes à la crème et champignons fromage cocktail de fruits	salade verte composée poisson frais en sauce (Fish Brenne) pomme vapeur yaourt nature sucré

ATTENTION ces menus sont susceptibles d'être modifiés à tout moment, en fonction de l'arrivée ou les promotions des produits frais.
 Audrey MARTIN - NUTRITIONISTE - Maison de santé pluridisciplinaire : 1, rue Jardin d'Azay - 36290 AZAY LE FERRON